GranTalasoHotel

Sanxenxo

★ ★ ★ ★

~TALASO~

¡Bienvenido!

Nuestro Centro, situado en la Bahía de Silgar, la misma que surte de agua las instalaciones, emplea la increíble riqueza del mar para descongestionar, relajar y tonificar el cuerpo y mente.

Contamos con un complejo con variedad de piscinas climatizadas de agua de mar, depurada y esterilizada, para su aplicación en diferentes tratamientos.

Y además…

Descubre nuestro menú de tratamientos donde te ofrecemos experiencias únicas de mimo, belleza y bienestar.

El mar a tus pies, escúchalo, siéntelo, vívelo...

Circuito Marino

DURACIÓN: 1:30h

Benefíciate del Agua de Mar del Océano Atlántico a través de un recorrido por piscinas con distintos chorros de presión para mejorar nuestros bienestar.

Un espacio complementado por duchas de contrastes, pozo frio, terma Romana, Baño Turco, Sauna Finlandesa y Mármoles calientes en el que podemos seguir mejorando cuerpo y mente.

HORARIO CIRCUITO PISCINAS
Necesaria Reserva Previa

· **LUNES A DOMINGO**
9:30h a 14:00h y de 15:30h a 21:30h
· **HORARIO INFANTIL** (de 6 meses a 11 años)
11:00h a 12:30h

HORARIO ÁREA DE TRATAMIENTOS

· **LUNES A DOMINGO**
10:30h 14:00h y de 16:30h a 21:00h

TARIFAS

· **LUNES A JUEVES** — 90min
Acceso Adulto: **22€**
Acceso Niño en Horario Infantil (de 3 a 11 Años): **11€**

· **VIERNES, SABADO, DOMINGO, VISPERAS Y FESTIVOS** — 90min
Acceso Adulto: **25€**
Acceso Niño en Horario Infantil (de 3 a 11 Años): **12,50€**

TARIFA GRUPOS

Consulte en el teléfono **986 691 111, Ext. 2**, o bien a través del correo **info.talaso@hotelsanxenxo.com**

TARIFAS ALOJADOS

· **Acceso Circuito a mayores** — 90min
Acceso Adulto: **18€**
Acceso Niño en Horario Infantil (de 3 a 11 Años): **9€**

Mar Muerto

FLOTARIUM

Piscina de agua marina con aportación extra de salinidad en la que se busca una sensación de gravedad cero confiriendo relajación y bienestar.

	20min	40min
1 PERSONA	22€	28€
2 PERSONAS	30€	42€

Menor de 12 años acceso gratuito, siempre acompañados.

Servicio Peluquería

· **MARTES A SÁBADO.** *Necesaria Reserva Previa*
10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h

Bonos Talaso y Gimnasio

De domingo a viernes, excepto festivos nacionales o regionales y puentes, siempre bajo disponibilidad del Hotel. ***Máximo 4 personas.***

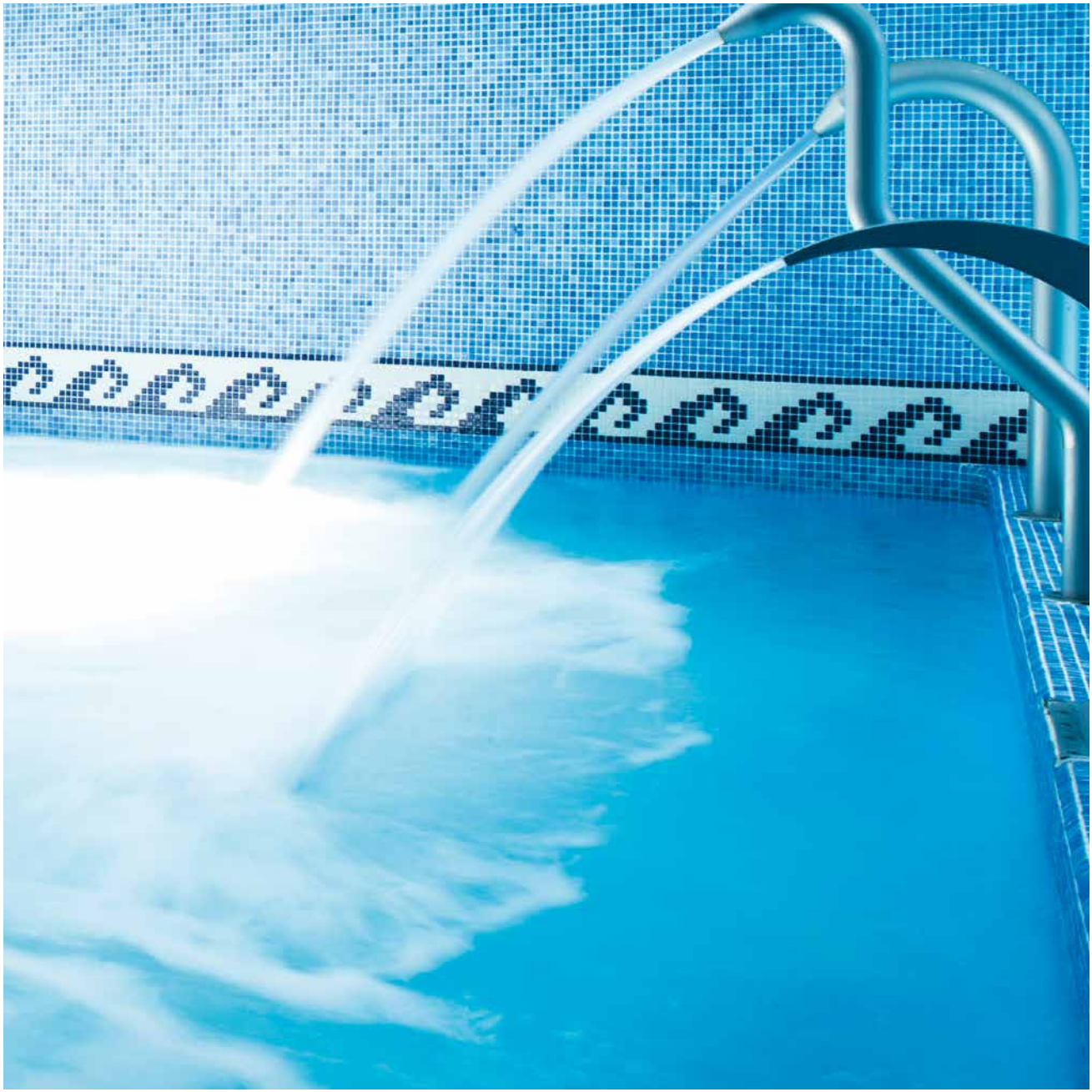
· **BONO TRIMESTRAL TALASO Y GIMNASIO**: 12 Sesiones
MAÑANA O TARDE: **90€**
HORARIO REDUCIDO: **78€**
· Acceso de mañana: 09:30h a 11:00h
· Acceso de tarde: 15:30h a 17:00h

Los bonos incluyen una toalla y chanclas, devolución a la salida. Obligatorio uso de gorro de piscina, no incluido.

Bonos Gimnasio

· **ACCESO DÍA SUELTO** **5€**

· **BONO TRIMESTRAL GIMNASIO 12 SESIONES** **30€**



Bienvenido a un mundo de sensaciones...

Paréntesis de placer dedicado al bienestar, la relajación y la belleza corporal y facial

Sensaciones

UN VIAJE A TRAVÉS DE TUS SENTIDOS...

BRISA MARINA
69€ · 60min

Remineralización cutánea que depura, nutre y suaviza nuestra piel a través de una exfoliación regenerante de sal marina, envoltura de algas y envolvente hidratación corporal a base de alga laminaria.

ANTI-TENSIÓN
62€ · 50min

Terapia enfocada a aliviar la rigidez y el dolor en espalda, cuello, hombros y zona posterior de las piernas ayudándonos de las propiedades termoterápicas del parafango junto con el masaje profundo localizado.

TALASO ESENCIAL
80€ · 70min

Comienza el descanso con un baño hidro-relajante con aceite esencial Ylang-Ylang para continuar con un completo masaje antiestrés corporal de presión media, centrado en aliviar tensiones musculares y proporcionar una relajación absoluta.

TALASO SUNSET
80€ · 70min

Piel luminosa y radiante con un exquisito exfoliante corporal de cristales marinos, aceites aromáticos y flores de caléndula, seguida de una hidratación facial con peeling de doble acción y masaje cráneo- facial.

COOL LEGS
69€ · 60min

Gran descanso y bienestar para piernas cansadas o con problemas circulatorios.
Peeling localizado para suavizar y aumentar la receptividad de la piel. Aplicación esencia oxigenante-drenante mediante pre-masaje detox de efecto desinfiltrante y segundo masaje descongestivo y activador de circulación sanguínea y linfática.

Experiencias

RITUALES

TALASO MATIS EXPERIENCE
160€ · 130min

Tratamiento corporal y facial de mimo, belleza y bienestar. Inicio con peeling corporal de aceites de semillas y fruta, seguido de aplicación de esencias personalizadas y envoltura nutritiva de cacao.
Masaje corporal envolvente con bálsamo de aceite de hueso de albaricoque para finalizar con el tratamiento facial con peeling de doble acción, esencias oxigenante e hidratante y mascarilla reparadora de ácido hialurónico.

RITUAL HINDÚ
120€ · 100min

Consigue un estado óptimo físico, mental, emocional y espiritual.
Originario de la tradicional medicina ayurveda, preparamos la piel con una suave envoltura detox de arcilla y aceites relajantes, seguido de un masaje único de Pindas-Sweda con saquitos de hierbas aromáticas impregnados en aceite caliente.

RITUAL POLINESIAN
120€ · 110min

Exótico tratamiento basado en las ancestrales técnicas hawaianas.
Inicia con una dulce exfoliación con azúcar de caña y envoltura de pomelo para acabar la experiencia con el sublime masaje Lomi Lomi, fluido y rítmico, que recorre todo el cuerpo utilizando las manos y los antebrazos.

RITUAL ORIENTAL
110€ · 100min

Sublime ritual de relajación, máximo equilibrio mente -cuerpo con la fusión de técnicas asiáticas, junto al poder energético de las piedras calientes.
Después de un baño reconstituyente de canela damos paso al masaje Hot Stone donde se utilizan piedras lisas de origen volcánico a diferentes temperaturas mediante un relajante masaje.

Experiencias
MATIS

MATIS
PARIS

Exclusivos aromas, deliciosas texturas y técnicas de masaje seleccionadas y personalizadas para un tratamiento holístico físico y emocional...

AURORE NEROLI

70€
60min

Inspirado en la mañana, el momento para activar el sistema circulatorio y eliminar toxinas.

Ideal para pieles apagadas, desvitalizadas y con problemas circulatorios. Cuerpo y mente rebosantes de vitalidad.

- Espuma corporal micro-exfoliante ligera, ilumina y alisa irregularidades.
- Masaje Neroli Detox, drenante, potenciador y desintoxicante junto a la sinergia entre cítricos, jazmín y té verde.

AMBRE SOIR

70€
60min

Inspirado en el lujo y la belleza de la noche, el momento de embellecerse y autoafirmarse.

Tratamiento sensorial que esculpe la silueta y moldea las curvas, restablece la belleza y reafirmación de la piel.

- Exfoliación corporal gourmet de ámbar y azúcar de efecto satinado, piel más suave, tersa y sublime.
- Masaje Ambre Sculp con maniobras drenantes y modeladoras, centrado especialmente en muslos, glúteos y cintura, proporcionando un trabajo de oxigenación, tonificación y esculpido.

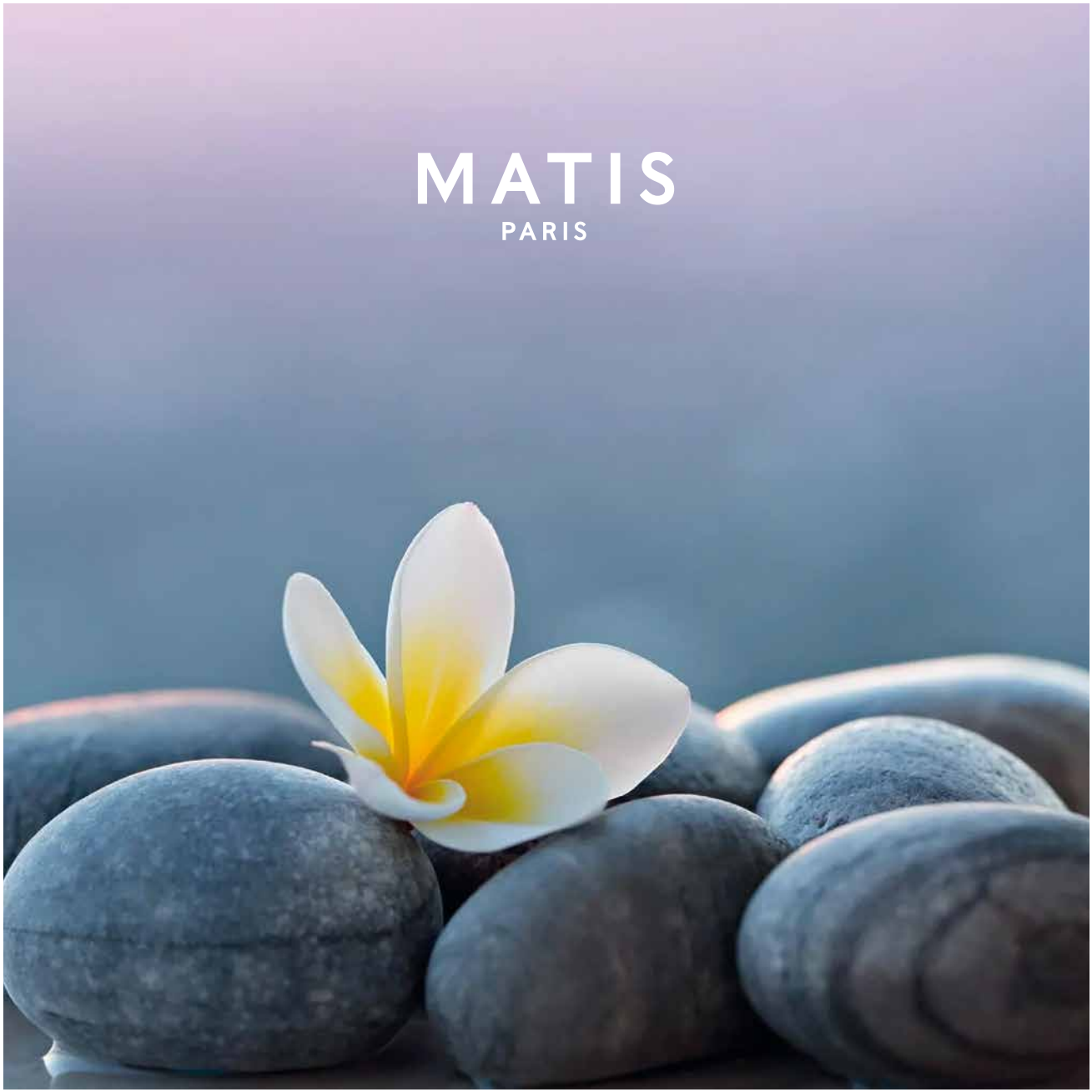
CREPUSCULE

70€
60min

Inspirado en las últimas hora de la tarde, el momento de tranquilidad y relax.

Aporta suavidad inmediata, mejora las molestias en pieles secas o frágiles, reestablece la hidratación para una piel renovada y relajada.

- Exfoliante natural suave de textura fina y fundente.
- Masaje Deep Velours, envuelto en aromas de malva y flores blancas, combina métodos descontracturantes y energéticos que relajan los músculos y equilibran la energía y calma interior.


MATIS
PARIS

Nuestros Masajes

Relajantes y Anti-estrés, del Mundo y Estéticos

Relajantes y Anti-estrés

NUESTROS MASAJES

RELAX GENERAL — 48€ / 40min

Masaje de cuerpo entero envolvente con aceites aromáticos, de presión media, para aliviar la tensión corporal y el estrés, confiriendo relajación tanto física como psíquica. — 55€ / 50min

GRAN TALASO — 80€ / 75min

Experiencia anti- estrés completa que combina masaje de cuerpo entero con aceites relajantes y masaje en rostro y cabeza. Disipa tensiones y preocupaciones consiguiendo un estado de completa evasión mental.

PARCIAL PROFUNDO — 29€ / 20min

Descontracturante muscular parcial que ayuda a relajar y disolver contracturas en una zona a elegir, espalda o piernas.

RELAX PODAL — 29€ / 20min

Masaje de pies descongestivo con aceites esenciales relajantes. Alivia la tensión acumulada en la planta de los pies y mejora la circulación sanguínea.

CIRCULATORIO — 32€ / 25min

Suave masaje para aliviar el cansancio y la pesadez en piernas y pies, combinado con gel descongestionante de efecto frío.

RELAX DIGITAL — 45€ / 30min

Masaje centrado en brazos, manos, cuello y cabeza, especialmente enfocado para aliviar las tensiones resultantes del uso frecuente de dispositivos digitales.

CRÁNEO- FACIAL — 30€ / 25min

Relajante masaje de cervicales a cuero cabelludo que activa la circulación y oxigenación para eliminar tensiones en la cabeza, cuello y hombros.

CRÁNEO- FACIAL CON EXFOLIACIÓN — 48€ / 40min

Completa el tratamiento con un peeling de doble acción, enzimática y mecánica para una renovación cutánea exprés.

VICHY

Agradable masaje bajo chorros de agua alternando templada y caliente, produciendo un efecto de sedación y tonificación beneficioso para el sistema nervioso.

- A 2 MANOS: 40min. — 53€
- A 4 MANOS: 40min. — 79€

MASAJE EN FAMILIA — 64€ / 25min

Experiencia para compartir padres e hijos en cabina doble.
Un masaje en una zona a elegir para el padre, espalda o piernas y un masaje adaptado en intensidad para los más pequeños.
Recomendado de 6 a 15 años.

Del Mundo

NUESTROS MASAJES

AROMÁTICO CON VELAS

57€
50min

Masaje estimulante y delicado, realizado con una vela de aceite caliente y perfumado, creando un ambiente que invita al descanso y al relax.

VELA AROMÁTICA A ELEGIR:

- **Vainilla y Naranja Amarga**: Anitoxidante y relajante.
- **Cacao y Mandarina**: Anticelulítica y antiestrés.
- **Incienso y Argán**: Hidratante y regenerante.

AYURVEDA DE PINDAS

59€
50min

Masaje tradicional de la medicina Ayurveda India con saquitos herbales, en el que se mezclan técnicas de presión y fricción con aromaterapia y fitoterapia.
Relaja la mente, purifica el organismo y reequilibra la energía de nuestro cuerpo.

GEOTERMAL

59€
50min

Terapia de origen oriental que combina el masaje con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas que ayudan a relajar los músculos y a aliviar algunas dolencias. Facilita la fluidez de energía vital aportando equilibrio al organismo y reducción de estrés.

LOMI-LOMI

63€
50min

Procedente de técnicas ancestrales hawaianas, el Lomi Lomi es un masaje profundo, fluido y rítmico, que utiliza tanto las manos como los antebrazos y todos los beneficios del aceite de coco, abarcando extensas zonas corporales.

Estéticos

NUESTROS MASAJES

REMODELANTE

42€
35min

Masaje en piernas y abdomen para mejorar el tejido adiposo, facilitando la reabsorción de líquidos de los acúmulos de celulitis con preaplicación de esencia Slim de pimienta rosa y camelia- drenante y adelgazante.

REMODELANTE CON DRENAJE MANUAL

69€
65min

Masaje en piernas y abdomen para remodelar el tejido adiposo y acúmulos de celulitis, seguido de suave drenaje linfático manual que mejora la movilización de los líquidos de deshecho del organismo y su retención.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

48€
40min

Tipo de masaje, suave y ligero, que mejora el funcionamiento del sistema linfático y cuyo objetivo es movilizar los líquidos de deshecho del organismo. Indicado especialmente en la retención de líquidos, celulitis y problemas de circulación.

Especial Para Mamás

TRATAMIENTOS

PRE-NATAL

69€
60min

Tratamiento antiestrés especial durante el embarazo para aliviar las zonas del cuerpo que más se resienten.

Aplicación de parafango a nivel cervical, masaje circulatorio en piernas y pies junto con masaje de relax digital desde manos a cabeza.

Recomendado a partir del tercer mes.

POST- PARTO

69€
60min

Terapia para mejorar la elasticidad de la piel dándole firmeza, además de aportar recuperación y descanso en esta etapa.

Baño reconstituyente de Cristales Marinos, exfoliación e hidratación corporal con esencias reafirmantes.

Aconsejado a partir del mes de haber dado a luz.

Talaso Corporal

TRATAMIENTOS CORPORALES

PEELINGS

30€
30min

Limpia la piel en profundidad retirando impurezas y células muertas dándole un aspecto rejuvenecido, jugoso y terso.

A ELEGIR:

- **Remineralilzante de sal marina, algas y aceite de almendras**
- **Nutritivo de azúcar de caña y aceite de coco**
- **Body Exfoliation Fusion**

PEELING CON MASAJE

64€
60min

Peeling con exfoliante de polvo de ámbar seguido de masaje personalizado con aceite o bálsamo adecuado al tipo de piel.

ENVOLTURAS

24€
20min

Favorecen la tonificación corporal y ayudan al cuidado de la piel y relajación muscular.

A ELEGIR:

- **Envoltura de algas remineralizantes y reductoras**
- **Envoltura purificante de Limo Marino con Esencias**
- **Envoltura reafirmante de Cacao**

PARAFANGO

17€
20min

Aplicación sobre la piel de parafina con fango marino combinado con termoterapia para el tratamiento de rigidez y contracturas musculares.

Belleza Facial

MATIS

Respuestas únicas y eficaces que ofrecen una experiencia de lujo para cada piel.

• BEAUTY SOLUTION

FUNDAMENTAL SOLUTION — 66€ — 60min
Tratamiento ideal para dar y mantener niveles de hidratación o nutrición óptimos en la piel. Potencia el aporte hídrico o lípido según necesidad.

DELICATE SOLUTION — 66€ — 60min
Calma, protege, fortalece y equilibra.
Tratamiento para pieles reactivas y sensibles.
Reduce la sensibilidad y aporta comodidad, mejorando la tolerancia de la piel.

PURETE SOLUTION — 74€ — 70min
Respuesta específica para pieles con alteraciones sebáceas.
Tratamiento enriquecido con pre y probióticos.
Previene y corrige las irregularidades para una piel sin imperfecciones.

ECLAT SOLUTION — 66€ — 60min
Tratamiento vitaminado antioxidante ideal para pieles hiperpigmentadas, indicado para reducir los signos de fatiga y reavivar la luz natural de la piel.
Energiza, revitaliza, regenera…

REGARD SOLUTION — 62€ — 60min
Tratamiento descongestivo que ayuda a revivir el resplandor de la mirada y a difuminar los signos de fatiga, específico para cuidar todas las demandas de la zona del contorno de los ojos.

• FLASH SOLUTION

FLASH PURETE — 45€ — 30min
Tratamiento de higiene facial preparatorio.
La piel recupera su frescura, se muestra más luminosa, limpia y purificada.

• ANTI-AGEING SOLUTION

CORRECTIVE PLUM — 82€ — 75min
Destinado a pieles que empiezan a notar signos de envejecimiento. Tratamiento ultra-rellenador y rejuvenecedor para corregir tanto las arrugas, como los vacíos dérmicos que se van dando en la piel con el paso del tiempo.

DENSITE EXPERT — 82€ — 75min
Tratamiento global antiedad, redensificante, rellenador y reafirmante. Devuelve la firmeza facial y combate la flacidez en las pieles maduras más exigentes. Redibuja el óvalo facial y compensa el daño cutáneo relacionado con el envejecimiento.

• SOLUTION PRO

SIGNATURE CELL EXPERT — 84€ — 75min
Protección celular superior con células madre.
Único tratamiento que aumenta la calidad de la piel.
Protege y preserva el entorno celular limitando todos los ataques que impiden su correcto funcionamiento. La tez se rejuvenece quedando visiblemente embellecida.
.

Hidroterapia
TRATAMIENTOS

BAÑO ATLANTIS ROYAL 27€
20min

Relajante baño de hidromasaje con un recorrido de chorros por todo el cuerpo que actúan sobre numerosos músculos y articulaciones.

PERSONALIZA TU BAÑO:
- **Remineralizante de Algas**
- **Reafirmante y tonificante de Cacao**
- **Nutritivo de Mango**

CHORRO MANUAL A PRESIÓN 15€
10min

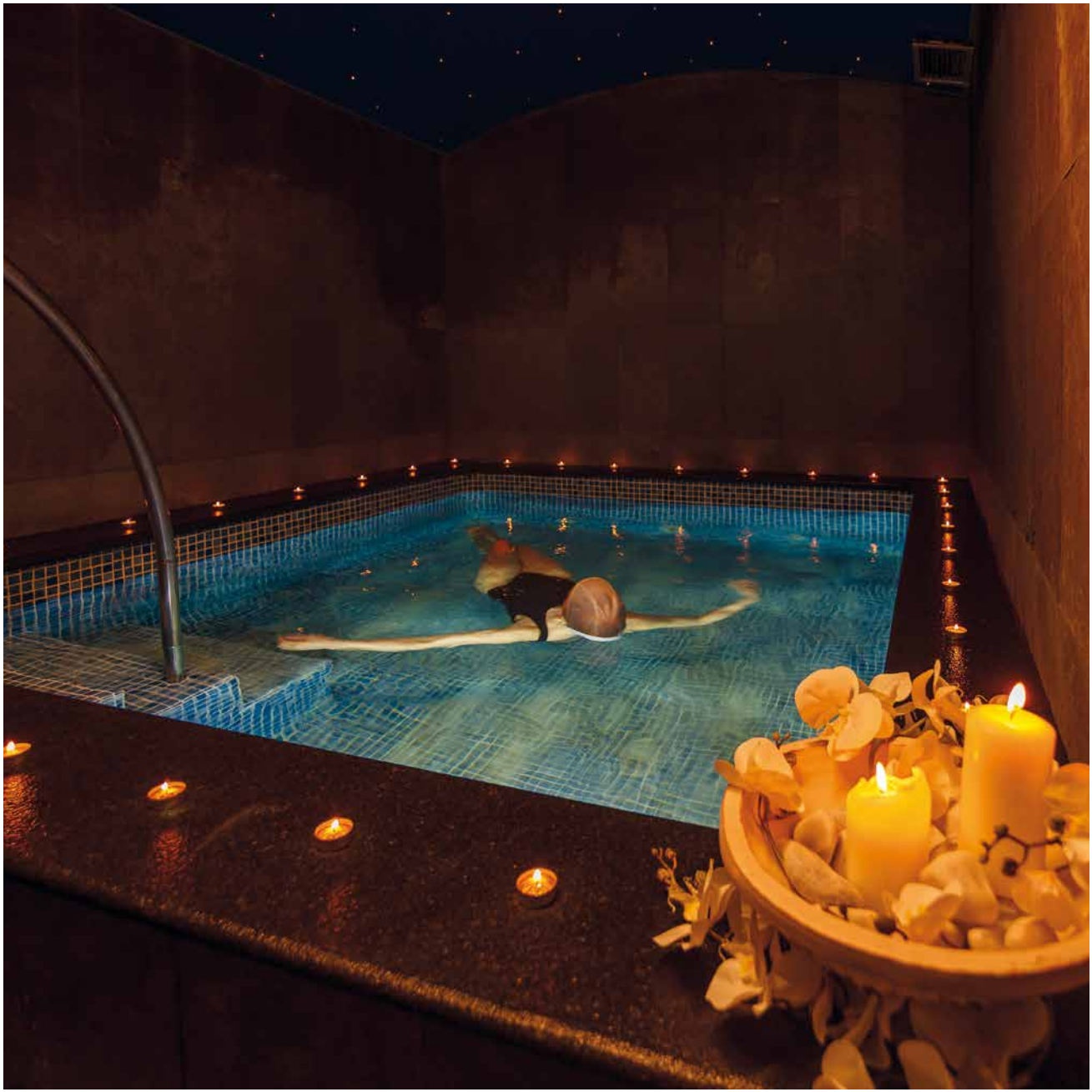
Proyección de una corriente de agua a temperatura y presión determinadas.
Acción relajante, descontracturante y tonificante.

DUCHA CICLÓNEA 12€
10min

Múltiples chorros donde combinan distintas temperaturas para conseguir una mejora en la circulación sanguínea y un efecto relajación inmediato.

Depilaciones
BELLEZA

PIERNA ENTERA	20€
MEDIA PIERNA	12€
CEJAS	7€
LABIO	5€
AXILA	7€
INGLE	10€
INGLE INTEGRAL	12€
BRAZO/MEDIO BRAZO	12€/15€
PECHO/ESPALDA	12€



Condiciones Generales

- **Necesaria reserva previa para acceder al Talaso y Tratamientos.**
- Recomendamos a nuestros clientes llegar 10 minutos antes de su cita.
- **En caso de llegar tarde, lamentablemente dispondrá de menos tiempo para su tratamiento sin que conlleve reducción del precio.**
- **Las reservas podrán modificarse o cancelarse avisando con un mínimo de 8 horas del servicio contratado. Si no se realizase con dicha antelación se cargaría el 100% del coste del tratamiento.**
- El acceso al Talaso incluye toalla y zapatillas, debiendo ser devueltos una vez finalizado el servicio.
- El acceso a tratamientos incluye albornoz.
- Acceso exclusivo con traje de baño o bikini completo, toalla y calzado de baño.
- **Obligatorio uso de gorro de piscina (no incluido, posibilidad de compra)**
- Los huéspedes del Hotel encontrarán los útiles en la habitación para el acceso al Talaso.
- Los niños menores de 2 años deberán utilizar pañal bañador.
- Menores de 18 años, deberán estar acompañados en el circuito por un adulto mayor de edad responsable de los mismos.
- El Talaso es un centro de relajación por lo que **está prohibido hacer ruido, correr o utilizar las piscinas como zona de juego.**
- En la entrada del centro encontrará las normas generales del mismo, de obligatorio cumplimiento.

GranTalasoHotel
Sanxenxo
★★★★

Paseo Praia de Silgar 3, 36960
Sanxenxo (Pontevedra) España

(+34) 986 691 111
(+34) 986 724 030
info.talaso@hotelsanxenxo.com
www.hotelsanxenxo.com

CALIDAD TURÍSTICA